



Mardi au jeudi 11h00 - 18h00
Vendredi 11h00 - 17h00
Avec ou sans commande placée à l'avance.
www.marmitons.ca 450-424-1311
Facebook.com/Marmitonsenherbe

VEUILLEZ NOTER : Fermé les samedis, dimanches et lundis.
Le port du masque est obligatoire.
Merci pour votre support et au plaisir de vous servir!

Soupe du jour, à partir de midi

Mardi 19 octobre

Crème carottes et navet

Nos crèmes sont faites à base de lait 2%, bouillon de légumes, beurre, carottes, navet et un soupçon de crème 15%.

Individuel 1/2 Familial Familial

4.45 \$ 7.90 \$

Pain cheddar du Mardi

Recette maison. Servis dans nos petit contenant aluminium. Savourez avec notre lasagne ou autre repas. Chauffez pour une meilleure expérience gustative!

4.50 \$

Ingrédients: farine, lait, crème, oeufs, sucre, sel, levure, fromage cheddar, beurre.

Pain parmesan ail et persil du Mardi

Recette maison. Servis dans nos petit contenant aluminium. Savourez avec notre lasagne ou autre repas. Chauffez pour une meilleure expérience gustative!

4.25 \$

Ingrédients: farine, lait, crème, oeufs, sucre, sel, levure, fromage parmesan, ail, persil, beurre.

Quiche épinards fromage chèvre

Pâte à tarte, oeufs, crème 15%, fromage cheddar blanc et chèvre, épinards, sel, poivre.

4.50 \$ 11.50 \$

Quiche bacon cheddar

Pâte à tarte, oeufs, crème 15%, bacon, fromage cheddar, échalotes, sel, poivre.

4.50 \$ 11.50 \$

Cigares au chou

Chou, porc et boeuf haché, oignons, riz, sauce tomate, épices italiennes, ail.

7.25 \$ 14.00 \$ 27.00 \$

Mercredi 20 octobre

Soupe grand-maman

Ingrédients: bouillon de légumes, beurre, céleri, oignons, carottes, navet, chou, tomates, épinards, basilic, poivre.

Individuel 1/2 Familial Familial

3.95 \$ 6.90 \$

Pain cheddar du Mercredi

4.50 \$

Recette maison. Servis dans nos petit contenant aluminium. Savourez avec notre lasagne ou autre repas. Chauffez pour une meilleure expérience gustative!

Ingrédients: farine, lait, crème, oeufs, sucre, sel, levure, fromage cheddar, beurre.

Pain parmesan ail et persil du Mercredi

4.25 \$

Recette maison. Servis dans nos petit contenant aluminium. Savourez avec notre lasagne ou autre repas. Chauffez pour une meilleure expérience gustative!

Ingrédients: farine, lait, crème, oeufs, sucre, sel, levure, fromage parmesan, ail, persil, beurre.

Boulettes suédoises avec patates et carottes rôties

6.95 \$ 13.90 \$ 26.50 \$

Ingrédients: boeuf haché, chapelure, lait, oeufs, oignons, fromage, fines herbes, ail, huile, sauce: demi-glace, crème 15%, patates, carottes, huile, sel, ail, fines herbes, oignons.

Extra sauce suédoise

1/4L *** Ingrédients: sauce demi-glace, crème 15%.

Macaroni au fromage et bacon

6.75 \$ 13.50 \$ 25.00 \$

Ingrédients: macaroni, fromage cheddar, mozzarella, lait 2%, farine, beurre, crème 15%, bacon, épices à poulet, ail, poivre.

Jeudi 21 octobre

Individuel 1/2 Familial Familial

Soupe tum-yum aux crevettes

4.95 \$ 8.25 \$

Ingrédients: bouillon de légumes, huile de sésame, nouilles chinoises(oeufs), crevettes, carottes, céleri, échalotes, fèves germées, épinards, poivre.

Pain cheddar du Jeudi

4.50 \$

Recette maison. Servis dans nos petit contenant aluminium. Savourez avec notre lasagne ou autre repas. Chauffez pour une meilleure expérience gustative!

Ingrédients: farine, lait, crème, oeufs, sucre, sel, levure, fromage cheddar, beurre.

Pain parmesan ail et persil du Jeudi

4.25 \$

Recette maison. Servis dans nos petit contenant aluminium. Savourez avec notre lasagne ou autre repas. Chauffez pour une meilleure expérience gustative!

Ingrédients: farine, lait, crème, oeufs, sucre, sel, levure, fromage parmesan, ail, persil, beurre.

Lasagne au poulet et brocoli

7.95 \$ 15.50 \$ 29.00 \$

Ingrédients: pâtes à lasagne, sauce blanche: farine, beurre, lait, poitrine poulet en morceaux, brocoli, fromage mozzarella et cheddar.

Pizza végé sur pain plat aux fines herbes

6.00 \$ 12.00 \$

À l'achat de 4 pizzas, économisez \$4 (20\$ pour 4) *****

Four à 400° pendant 10-11min.

Pain plat aux fines herbes. Sauce tomates, poivrons, champignons, oignons, épices italiennes et fromage.

Pizza bacon oignons sur pain plat aux fines herbes

6.00 \$

12.00 \$

À l'achat de 4 pizzas, économisez \$4 (20\$ pour 4) *****

Four à 400° pendant 10-11min.

Pain plat aux fines herbes. Bacon, oignons, sauce tomates, épices italiennes et fromage.

Pizza toute garnie sur pain plat aux fines herbes

6.00 \$

12.00 \$

À l'achat de 4 pizzas, économisez \$4 (20\$ pour 4) *****

Four à 400° pendant 10-11min.

Pain plat aux fines herbes. Pepperoni, poivrons, oignons, champignons, sauce tomates, épices italiennes et fromage.

Pizza toute garnie bacon sur pain plat aux fines herbes

6.00 \$

12.00 \$

À l'achat de 4 pizzas, économisez \$4 (20\$ pour 4) *****

Four à 400° pendant 10-11min.

Pain plat aux fines herbes. Pepperoni, poivrons, oignons, champignons, bacon, sauce tomates, épices italiennes et fromage.

Pizza pepperoni fromage sur pain plat aux fines herbes

6.00 \$

12.00 \$

À l'achat de 4 pizzas, économisez \$4 (20\$ pour 4) *****

Four à 400° pendant 10-11min. Pain plat aux fines herbes. Pepperoni sauce tomates et fromage.

Vendredi 22 octobre

Individuel 1/2 Familial Familial

Soupe poulet alphabet

3.95 \$

6.90 \$

Bouillon de poulet, beurre, céleri, oignons, carottes, poulet, nouilles alphabet, épinards, basilic, sel, poivre.

Lasagne traditionnelle

6.95 \$

14.00 \$

26.50 \$

On la demande et redemande! Depuis 2010, nous la faisons à tous les vendredis. Il faut avoir des réserves dans son congélateur. Une lasagne simple mais délicieuse!

Sauce au boeuf et garni de fromage mozzarella et cheddar blanc entre chaque étage et sur le dessus.

Sauce spaghetti boulettes

5.25 \$

10.00 \$

Une sauce qui en vaut la peine! Essayez notre sauce spaghetti au boeuf et petites boulettes de boeuf (oeuf et fromage).

Sauce spaghetti

4.50 \$

8.00 \$

Ingrédients: boeuf haché, tomates broyées, tomates fraîches, pâte de tomate, oignons, ail, épices, sucre.

Plats congelés

Individuel 1/2 Familial Familial

Crème de carottes et asperges DÉJÀ CONGELÉ

7.90 \$

Ingrédients: bouillon légumes, carottes, asperges, oignons, lait, farine, crème 15%, beurre, poivre.

Soupe grand-maman - DÉJÀ CONGELÉ

3.95 \$

Bouillon de légumes, beurre, céleri, oignons, carottes, navet, chou, tomates, épinards, basilic, sel, poivre.

Wrap phily steak fromage -10% DÉJÀ CONGELÉ

6.75 \$

À chauffer à 375 environ 20min, 20-25 minutes si congelé.

Tortillas farine blanche, languettes de boeuf, fromage cheddar, oignons, sauce bistro: ketchup, mayonnaise, épices à steak.

Familial = 4 wraps/\$24

Boulettes de boeuf sauce aux pommes -30% DÉJÀ CONGELÉ

26.50 \$

Patates pilées: patates, lait 2%, crème 15%, ail, sel, poivre. Boulettes: (boeuf haché, chapelure, lait, oeufs, fromage, oignons, épices, ail, persil, huile), (sauce: demi-glace, crème 15%, compote de pommes et morceaux de pommes).

Extra sauce aux pommes DÉJÀ CONGELÉ

1.75 \$

1/4L *** Ingrédients: sauce demi-glace, crème 15%, compotes de pomme et morceaux de pommes.

Soupe poulet et nouilles - DÉJÀ CONGELÉ

6.90 \$

Ingrédients: bouillon de poulet, beurre, céleri, oignons, carottes, poulet, nouilles, épinards, basilic, poivre.

Extra Eggrolls - DÉJÀ CONGELÉ

4.95 \$

Paquet de 3 eggrolls. Ingrédients: farine, oeufs, chou, boeuf, porc.

Casserole saucisse merguez -10% DÉJÀ CONGELÉ

6.95 \$

13.90 \$

Pâtes rotinis, saucisse merguez légèrement épicée, tomate en dés, sauce tomate, oignons rouges, courgettes, poivrons.

Saumon teriyaki - 50% DÉJÀ CONGELÉ

7.25 \$

14.00 \$

Riz, beurre, cube de saumon, oignons rouges, brocoli, sauce aux prunes, soya et piments, huile et graines de sésames, ail.

Lasagne traditionnelle - DÉJÀ CONGELÉ

6.95 \$

14.00 \$

26.50 \$

On la demande et redemande! Depuis 2010, nous la faisons à tous les vendredis. Il faut avoir des réserves dans son congélateur. Une lasagne simple mais délicieuse!

Une sauce boeuf et garni de fromage mozzarella et cheddar entre chaque étage et sur le dessus.

Sauce spaghetti boulettes - DÉJÀ CONGELÉ

5.25 \$

10.00 \$

Une sauce qui en vaut la peine! Essayez notre sauce spaghetti au boeuf et petites boulettes de boeuf (oeuf et fromage).

Sauce spaghetti - DÉJÀ CONGELÉ	4.50 \$	8.00 \$
Voulez-vous une bonne sauce maison? Ne vous compliquez pas la vie. Voici la solution facile avec notre sauce viande(boeuf), pour un bon "spagat" comme on le dit si bien!		
Cannellonis au boeuf - DÉJÀ CONGELÉ -10%	14.00 \$	27.00 \$
Nappés d'une sauce tomates à l'italienne et garnis de fromage parmesan. Servis avec le légume du jour. Ingrédients: semoule blé dur enrichie, eau, œufs, boeuf, fromage, tomates broyées, sauce tomates, basilic, persil, fines herbes, oignons, ail, sel, poivre, fromage parmesan.		
Burritos mexicain -10% DÉJÀ CONGELÉ	6.75 \$	
\$24,00/4 ***		
Chauffer à 375 environ 20min, 25-30min si congelé		
Ingrédients: tortillas, boeuf haché, oignons, maïs en grains, haricots rouges, fromage tex-mex, ketchup, poudre de chili, salsa douce, sel, poivre.		
Format individuel: 1 burrito		
Format familial: 4 burritos		
Crème de légumes - DÉJÀ CONGELÉ	4.45 \$	7.90 \$
Nos crèmes sont faites à base de lait 2%, bouillon de légumes, beurre, un soupçon de crème 15% et les légumes que nous avons sous la main.		
Casserole Mexicaine DÉJÀ CONGELÉ	7.25 \$	27.00 \$
Plat en étage style lasagne: Tortillas, boeuf haché, oignons, maïs en grains, haricots rouges, poivrons verts et rouges, fromage tex-mex, ketchup, poudre de chili, salsa douce, sel, poivre.		